

'De kruiprace was het leukst'

Wat een mooi najaar hadden we! Mede daarom trok de buitenspeelmiddag van Zorg en Zekerheid afgelopen september in Nieuw Vennep en Hoofddorp veel kinderen en ouders. Hadden ze het naar hun zin? De beelden spreken voor zich.

FOTOGRAFIE CAROLINE PEK

Gabor (9) uit Hoofddorp

'Een vriendje en ik gaan zo samen de kaaslooprace doen, en dan hebben we alles gedaan. Als je de stempelkaart inlevert, krijg je nog een cadeautje.'



Barbara (10) uit Hoofddorp

'Die kruiprace was echt leuk! Ik ga zo nog een keer op het springkussen, daar moet je lekker veel klimmen. Bij mij in de buurt heb je niet veel klimrekken, dus dat doe ik niet zo vaak.'



Hajar (11) en Elvira (7) uit Hoofddorp:

'Dat moment op deze foto was zo grappig. We vielen, want Hajar zat vast.' Elvira: 'Jij viel op mijn kop!'



Yvonne Vet (38) uit Hoofddorp, moeder van drie kinderen:

'Dat was echt heerlijk! De massage duurde vijftien minuten. Ik ben nu helemaal ontspannen. Ik ga direct kijken of Zorg en Zekerheid zulke massages ook vergoedt, want dit wil ik wel vaker.'

Spelen in de winter

Dat was toen en dit is nu: december, donker, koud en/of nat. Dat maakt buitenspelen wat lastiger. Maar binnen bewegen kan ook leuk zijn.

Het regent, het stormt, het sneeuwt of het hagelt. Maar binnen kun je ook bewegen:

- Zing liedjes met dansjes: Jan Huigen in de ton, Hoofd, Schouder, Knie en Teen!
- Pak een cd of dvd met kinderdisco-liedjes en dans
- Doe gewoon een gymnastiekles na
- Doe bewegings-spelletjes (iets nadoen, Twister)
- Plak met plakband een hinkelbaan op de vloer
- Heb je een Wii fit, gebruik die dan

En met een beetje geluk kun je in de winter:

- Schaatsen (kan ook binnen!)
- Sneeuwpoppen maken
- Sleeën
- Sneeuwballen gooien
- Ijsbaan maken en glijden maar
- Uitwaaien op het strand
- Wandelen in het bos

Service

Praktische informatie over verzekeringszaken en openingstijden



Tweeling Sanja en Milan (4 jaar) uit Hoofddorp

'Oma heeft ons mee genomen hiernaartoe. We zijn nog nooit zo mooi geschminkt! We hebben net een wedstrijd gedaan in het luchtkussen met de tunnels, Milan heeft gewonnen. We waren nog nooit in zo'n luchtkussen geweest, dus het was wel een beetje spannend. We gaan nu snel door naar het volgende springkussen!'



(vlnr) Xavier (3), Kiki (5), Ella (5), Feline (3) uit Hoofddorp

Ella: 'Wat we het leukst vinden? Dat moet jij eerst zeggen, Kiki.'
Kiki: 'Nee, jij eerst, haha!' Xavier en Feline vonden het springkussen het leukst. Ella en Kiki: 'Nu eten we eerst lekker onze ijsjes, maar als straks de rij niet meer zo lang is bij het schminken, willen we daarheen.'

Opgelet! Beweegweetjes

- In de AV-GeZZin is een vergoeding opgenomen van € 50,00 per jaar voor de contributie van een sportvereniging of zwemmen. Voorwaarden op www.zorg

enzerheid.nl
• ZZ Circuit wordt per 1 december uitgebreid met een speciale gezinsloop. In Lisse, Leiden (2x), Voorschoten, Roelofarendsveen en Noordwijkerhout vindt vanaf het seizoen 2009-2010 de GeZZinsloop

plaats. Kinderen van 2 tot en met 12 jaar lopen met hun ouders, opa's of oma's 1 of 1,25 km. Meedoen is belangrijker dan winnen, dus ontvangen alle deelnemers een medaille. Kalender ZZ Circuit: zie Mijn Wereld

- Wil je €1000,00 aan sponsorgeld voor je sportvereniging winnen? Lid van een sportvereniging in de Haarlemmermeer en wil je met jouw sportvereniging meedoen? Kijk voor meer informatie op www.svhaarlemmermeer.nl.

Declareren

Wilt u een declaratie bij Zorg en Zekerheid indienen?

U kunt uw declaraties zonder postzegel versturen aan: Zorg en Zekerheid, Afdeling Declaraties, Antwoordnummer 12030, 2300 VC LEIDEN. Bij vermelding van uw burgerservicenummer kunnen wij u nog sneller van dienst zijn. Alle andere correspondentie kunt u sturen naar Zorg en Zekerheid, Postbus 400, 2300 AK LEIDEN.

Vragen

Heeft u vragen of wilt u persoonlijk advies?

Op www.zorgenzekerheid.nl vindt u informatie over onze producten en dienstverlening. Ook kunt u hier wijzigingen doorgeven. Heeft u behoefte aan een persoonlijk advies? Dan kunt u op werkdagen van 08.00 tot 18.00 uur bellen met (071) 5 825 825 of een bezoek brengen aan één van onze verzekeringswinkels bij u in de buurt.

Winkels

Adressen en openingstijden

Alphen aan den Rijn
Aarplein 4
maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur
Amstelveen
Burg. Haspelslaan 45
maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur
Hoofddorp
Concourslaan 18
maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur

Katwijk
Dwarsstraat 19
maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur
Leiden
Korevaarstraat 2
maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 14.00 uur
Lisse
Kanaalstraat 77a
maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur

Rijdende verzekeringswinkel (Tijden en standplaatsen per 1 oktober 2009)

Voor inwoners van plaatsen waar Zorg en Zekerheid geen verzekeringswinkel heeft, is er de rijdende verzekeringswinkel. De dagen, tijden en standplaatsen vindt u hieronder.

Aalsmeer elke dinsdag 14.30 - 16.00 uur voor het gemeentehuis. **Badhoevedorp** 2e en 4e woensdag 09.00 - 10.00 uur Sloterweg bij de markt. **Bodegraven** 2e en 4e vrijdag 11.30 - 12.00 uur hoek de Ruyterlaan/Bodelolaan. **Boskoop** 2e en 4e vrijdag 10.30 - 11.00 uur Parkeerterrein Koninginneweg, voor de Bethel. **Hillegom** elke dinsdag 12.00 - 13.30 uur en elke donderdag van 11.00 - 12.30 uur parkeerplaats achter het Deltahof. **Hoofddorp** 2e en 4e vrijdag 13.00 - 14.00 uur Floriande.* **Leiderdorp** elke donderdag 15.45 - 16.30 uur bij winkelcentrum Winkelhof. **Leidschendam** 1e en 3e dinsdag 10.15 - 11.00 uur parkeerterrein winkelcentrum Leidschenhage. **Leimuider** 2e en 4e maandag

16.00 - 16.30 uur bij het busstation. **Loenen a/d Vecht** 1e en 3e woensdag 10.15 - 11.15 uur Hoefijzer, voor Cultureel Centrum 't Web. **Mijdrecht** elke maandag 08.30 - 10.30 uur Burg. Haitsmaplein. **Nederhorst den Berg** 1e en 3e woensdag 09.00 - 09.45 uur voor sporthal de Blijk. **Nieuwkoop** 2e en 4e woensdag 11.00 - 12.00 uur Achterweg bij de Gereformeerde Kerk.* **Nieuwerkerk aan den IJssel** elke eerste vrijdag van 9.30 tot 10.30 uur naast het Raadhuis. **Nieuw Vennepe** elke donderdag 09.00 - 10.30 uur Eugenie de Preveniairereweg bij de Gereformeerde Kerk. **Nieuw Vennepe** elke maandag 11.30 - 12.30 uur Getsewoud.* **Noordwijk** elke maandag 13.00 - 14.00 uur en elke don-

derdag 14.00 - 15.00 uur S. van Ettenstraat bij de markt. **Noordwijkerhout** elke donderdag 13.00 - 13.30 uur op de Brink. **Oude Wetering** 2e en 4e vrijdag 08.30 - 09.45 uur op de markt. **Reeuwijk** elke eerste vrijdag van 11.00 - 12.00 uur voor zalencentrum de Brug. **Rijsenburg** 2e en 4e dinsdag 10.30 - 11.00 uur voor het gemeentehuis. **Rijsenhout** 1e en 3e maandag 16.00 - 16.45 uur ter hoogte van winkelcentrum Werf.* **Sassenheim** 1e en 3e maandag 14.30 - 15.30 uur op het Kerkplein in de Hoofdstraat.* **Ter Aar** 2e en 4e woensdag 13.00 - 14.00 uur bij het busstation. **Uithoorn** elke woensdag 14.30 - 16.00 uur J. v.d. Vondellaan.* **Vinkeveen** 1e en 3e woensdag 13.00 - 14.00

uur Scholeksterlaan. **Voorhout** 2e en 4e maandag 14.30 - 15.30 uur op het parkeerterrein van het NS-station. **Voorschoten** 1e en 3e dinsdag 09.00 - 10.00 uur Koninklijke Marinelaan, parkeerplaats MOC-terrein. **Wilnis** 1e en 3e woensdag 11.45 - 12.30 uur Sporthal de Willisstee. **Zwanenburg** 2e en 4e dinsdag 09.00 - 09.30 uur t/o apotheek Dennenlaan.

* Dit zijn nieuwe of gewijzigde standplaatsen. De standplaatsen Nieuw Vennepe Getsewoud en Hoofddorp zijn onder voorbehoud.

De definitieve tijden en lokaties vindt u op: www.zorgenzekerheid.nl.